

DÉTAIL DU PROGRAMME EN PRÉSENTIEL
THÉRAPIE MANUELLE MUSCULOSQUELETTIQUE DES TISSUS MOUS
MODULE 5 LES GRANDES PATHOLOGIES

**IMPORTANT LES DATES ET DESCRIPTIFS DE LA FORMATION SE RETROUVERONT AUSSI SUR
LA PLATEFORME DÉDIÉE AU PRÉSENTIEL**

irfor-presentiel.fr

PLAN DU COURS JOURNÉE UNE INTERVENANTS : LEFEBVRE E – VALAT M.

JOURNÉE UNE – MATINÉE – DÉBUT 09H00 FIN 12H30 – DURÉE 3H30

L'ÉPAULE

DÉBUT 09H00 FIN 10H00 – DURÉE 1H00

LEFEBVRE E.

NOTIONS ANATOMIQUES IMPORTANTES SUR L'ÉPAULE

TESTING DES MUSCLES DE L'ÉPAULE

LA GRANDE MANŒUVRE AU NIVEAU DE L'ÉPAULE

LA MOBILISATION GLOBALE DE L'ÉPAULE ET CORRECTION D'UNE TÊTE HUMÉRALE ANTÉRIEURE

L'ÉPAULE GELÉE

DÉBUT 10H00 FIN 11H00 – DURÉE 1H00

VALAT. M

TEST D'APPRÉHENSION DU BOURRELET GLÉNOÏDIEN ANTÉRIEUR POMPAGE GLOBAL

SCAPULAIRE

MANŒUVRES MUSCULAIRES CLÉS

TECHNIQUE AUNISIENNE DU GRAND DORSAL

DÉTENTE DE L'ÉPAULE GELÉE

DESCENTE DE LA SCAPULA

LE BALANCIER HUMÉRAL

LIBÉRATION DE L'ÉPAULE GELÉE

RELÂCHEMENT DU SUBCLAVIER

TEST DE MOBILITÉ DE LA GLÉNO--HUMÉRALE

TECHNIQUES TÊTE HUMÉRALE ANTÉRIEURE

DÉBUT 11H00 FIN 12H00 – DURÉE 1H00

LEFEBVRE E.

TECHNIQUE DE LA TÊTE HUMÉRALE EN ANTÉRIORITÉ

L'ÉPAULE ANTÉRIEURE À LA SANGLE

TÊTE HUMÉRALE EN ANTÉRIORITÉ

NORMALISATION D'UNE LÉSION DE LA TÊTE HUMÉRALE EN ANTÉRIORITÉ INDIFFÉRENCIÉE

AUTRES TECHNIQUES TÊTE HUMÉRALE

DÉBUT 12H00 FIN 12H30 – DURÉE 0H30

VALAT. M

TEST DE MOBILITÉ DU TENDON BICIPITAL
NORMALISATION DU COURT TENDON BICIPITAL
TÊTE HUMÉRALE SUPÉRIEURE
LA TÊTE HUMÉRALE EN ROTATION EXTERNE
LA TÊTE HUMÉRALE EN ROTATION INTERNE
ÉTIREMENT DU PLEXUS BRACHIAL

JOURNÉE UNE – APRÈS-MIDI – DÉBUT 14H00 FIN 17H30 – DURÉE 3H30

LE COUDE

DÉBUT 14H00 FIN 15H00 – DURÉE 1H00

LEFEBVRE E.

SIGNE DE CHARLES LASÈGUE DU BRAS
NORMALISATION DU TENNIS ELBOW
PRÉVENTION DU TENNIS ELBOW
LÉSION RADIO-HUMÉRALE POSTÉRIEURE

LE POIGNET

DÉBUT 15H00 FIN 16H00 – DURÉE 1H00

VALAT. M

LE POMPAGE GLOBAL DU POIGNET
ENTORSE DU POUCE
RÉDUCTION DES TENDONS DES DOIGTS
COMPRESSION DU BOUT DU DOIGT
LE SYNDROME DU CANAL CARPIEN
TRAITEMENT DU SYNDROME DU CANAL CARPIEN
RÉALIGNEMENT DU CARPE ANTÉRIEUR
ÉTIREMENT DE LA GRANDE APONÉVROSE PALMAIRE
STRATÉGIE ET CHRONOLOGIE DES CORRECTIONS DES LÉSIONS DU MEMBRE SUPÉRIEUR

LE GENOU

DÉBUT 16H00 FIN 17H30 – DURÉE 1H30

LEFEBVRE E.

L'ENTORSE DU GENOU
TRAITEMENT DE L'ENTORSE DU GENOU
LE TEST DE BASE DU POSITIONNEMENT DU TIBIA
RÉDUCTION DU TIBIA EN COUPLE
NORMALISATION D'UN TIBIA POSTÉRIEUR
NORMALISATION D'UN GENOU BLOQUÉ OU D'UN TIBIA ANTÉRIEUR
NORMALISATION LÉSION DU GENOU EN ABDUCTION
NORMALISATION LÉSION DE GLISSEMENT INTERNE DU TIBIA SOUS LE FÉMUR
RÉDUCTION DES MÉNISQUES DU GENOU

NORMALISATION DU MÉNISQUE INTERNE
NORMALISATION DU MÉNISQUE EXTERNE
LA CORNE POSTÉRIEURE DU MÉNISQUE EXTERNE
LÉSION EN ROTATION EXTERNE DU TIBIA
LA PATELLA
LES AILERONS PATELLAIRES
LA GIFLE DE LA FIBULA POSTÉRIEURE

JOURNÉE DEUX – MATINÉE – DÉBUT 09H00 FIN 12H30 – DURÉE 3H30

LA CHEVILLE

DÉBUT 09H00 FIN 11H00 – DURÉE 2H00

VALAT. M

NORMALISATION LÉSION TIBIO-TALIENNE
TECHNIQUE LIGAMENTAIRE
LE TIBIA POSTÉRIEUR BLOQUÉ
NORMALISATION D'UN CUBOÏDE EN ROTATION EXTERNE
LA TECHNIQUE AUNISIENNE DU COURT EXTENSEUR DES ORTEILS

LE BASSIN ET LA COLONNE

DÉBUT 11H00 FIN 12H30 – DURÉE 1H30

LEFEBVRE E

POMPAGE ÉTIREMENT DU PIRIFORME
VARIANTE DE L'AUTO-ÉTIREMENT DU PIRIFORME
SYNDROME DU LUMBAGO AIGU SANS DISCOPATHIE OU HERNIE
LE LUMBAGO L3 – 3ÈME LOMBAIRE
LE LUMBAGO AIGU 4ÈME OU 5ÈME LOMBAIRE
NORMALISATION DU LUMBAGO AIGU
LE NERF ISCHIATIQUE ET LE NERF FIBULAIRE
RECHERCHE DU SIGNE DE CHARLES-ERNEST LASÈGUE
SIDÉRATION DU SCIATIQUE LOMBAIRE

JOURNÉE DEUX – APRÈS-MIDI – DÉBUT 14H00 FIN 17H30 – DURÉE 3H30

LE RACHIS CERVICAL ET T1

DÉBUT 14H00 FIN 16H00 – DURÉE 2H00

VALAT. M

NORMALISATION D'UNE LÉSION ISOLÉE
RACHIS DORSAL SUPÉRIEUR
NORMALISATION D'UNE LÉSION ISOLÉE EN CONTRE APPUI
CORRECTION CERVICALE GLOBALE
NORMALISATION D'UNE LÉSION DE C4 EN ROTATION
LE TORTICOLIS

LES MUSCLES SOUS-OCCIPITAUX
TESTS DES MUSCLES SOUS-OCCIPITAUX
TECHNIQUE AUNISIENNE DU IX SOUS-OCCIPITAL
TRAITEMENT DU TORTICOLIS
DÉTENTE DES MUSCLES POSTÉRIEURS DE LA NUQUE
NORMALISATION GLOBALE DE L'OCCIPUT / ATLAS / AXIS
LES POINTS DE TENSION DU COU

LES TRACÉS AUNISIENS ET LES MÉRIDIENS TENDINO-MUSCULAIRES
DÉBUT 16H00 FIN 17H30 – DURÉE 1H30

LEFEBVRE E.

TRACÉS AUNISIENS ET MÉRIDIENS TENDINO-MUSCULAIRES
LES 12 MÉRIDIENS TENDINO-MUSCULAIRES
TRACÉS AUNISIEN & MÉRIDIENS
MÉMO DES ZONES DOULOUREUSES DU DOS, DE L'ÉPAULE ET MEMBRE SUPÉRIEUR
MEMO DES DOULEURS DE LA TÊTE
CLINIQUE ET SYMPTÔMES POUR LE DÉBUTANT

CONCLUSION GÉNÉRALE