

DÉTAIL DU PROGRAMME EN PRÉSENTIEL
THÉRAPIE MANUELLE MUSCULOSQUELETTIQUE DES TISSUS MOUS
MODULE 2 LE MEMBRE INFÉRIEUR

**IMPORTANT LES DATES ET DESCRIPTIFS DE LA FORMATION SE RETROUVERONT AUSSI SUR
LA PLATEFORME DÉDIÉE AU PRÉSENTIEL**

irfor-presentiel.fr

PLAN DU COURS JOURNÉE UNE INTERVENANTS : LEFEBVRE E – VALAT M.

JOURNÉE UNE – MATINÉE – DÉBUT 09H00 FIN 12H30 – DURÉE 3H30

LE MEMBRE INFÉRIEUR

LA COXO-FÉMORALE

LA LUXATION DE LA HANCHE ET LES LIGAMENTS

DÉBUT 09H00 FIN 10H00 – DURÉE 1H00

VALAT M.

LA LUXATION DE LA HANCHE

TEST DE L'ÉQUILIBRATION DE LA HANCHE

TECHNIQUE D'ÉQUILIBRATION DE LA HANCHE

DÉCOAPTATION FÉMORALE

TRAVAIL DES LIGAMENTS FÉMORAUX

MOUVEMENT LIGAMENTAIRE AUNISIEN

DÉPARASITAGE LIGAMENTAIRE DE LA HANCHE

LE QUADRICEPS

DÉBUT 10H00 FIN 11H00 – DURÉE 1H00

LEFEBVRE E.

LES ZONES DES TRIGGER-POINTS DU QUADRICEPS

LA T. AU. DU QUADRICEPS

RELÂCHEMENT DU DROIT FÉMORAL

LE CABESTAN DU DROIT FÉMORAL

LE GRAND CABESTAN DU QUADRICEPS

DÉNOUAGE DES MUSCLES PROFONDS DE LA CUISSE

RELÂCHEMENT DU TENDON DU QUADRICEPS

DÉTENTE DU DROIT FÉMORAL

LE SARTORIUS ET LE TFL

DÉBUT 11H00 FIN 11H30 – DURÉE 0H30

VALAT M.

LE SARTORIUS

LA DÉTENTE DU SARTORIUS

LE FASCIA LATA

RELÂCHEMENT DU FASCIA LATA

L'ÉTIREMENT DU FASCIA LATA

ÉTIREMENT DU TRACTUS ILIO TIBIAL

PATHOLOGIES DE LA HANCHE

DÉBUT 11H30 FIN 12H30 – DURÉE 1H00

LEFEBVRE E.

LA MÉRALGIE PARESTHÉSIQUE

TRAITEMENT DE LA MÉRALGIE

LE SYNDROME CANALAIRE DE LA BRANCHE PERFORANTE OU LA SCIATIQUE LATÉRALE

JOURNÉE UNE – APRÈS-MIDI – DÉBUT 14H00 FIN 17H30 – DURÉE 3H30

LA COXO-FÉMORALE (SUITE ET FIN)

LES ADDUCTEURS DE LA CUISSE

DÉBUT 14H00 FIN 15H00 – DURÉE 1H00

VALAT M.

LES TROIS ADDUCTEURS

SIDÉRATION ET T. AU. DES ADDUCTEURS

DÉNOUAGE DU GRAND ADDUCTEUR

LE PETIT CABESTAN DES ADDUCTEURS

LIBÉRATION DU GRACILE

LE CLUB DES 3 ISCHIO-JAMBIERS

DÉBUT 15H00 FIN 16H00 – DURÉE 1H00

LEFEBVRE E.

SIDÉRATION DES ISCHIO-JAMBIERS

DÉLIAGE DU SEMI-MEMBRANEUX

DÉLAÇAGE DU TENDON BICEPS FÉMORAL

TRAITEMENT D'ANTAN

LE PECTINÉ

LIBÉRATION DU PECTINÉ

LA ZONE FESSIÈRE

DÉBUT 16H00 FIN 17H30 – DURÉE 1H30

VALAT M.

LE PIRIFORME
DOULEUR FESSIÈRE
L'ÉTIREMENT AUNISIEN DU PIRIFORME
TRAITEMENT DU PIRIFORME
LE GRAND GLUTÉAL
PÉTRISSAGE FESSIER
PARACHUTE FESSIER
LIBÉRATION DU TRACTUS ILIO-TIBIAL
LIBÉRATION DU MOYEN GLUTÉAL

PLAN DU COURS JOURNÉE DEUX INTERVENANT : LEFEBVRE E. – VALAT M.

JOURNÉE DEUX – MATINÉE – DÉBUT 09H00 FIN 12H30 – DURÉE 3H30

LE GENOU

DÉBUT 09H00 FIN 10H00 – DURÉE 1H00

VALAT M.

RÉDUCTION DU TIBIA EN COUPLE
LE POPLITÉ
PROTOCOLE PALPATOIRE DU TENDON DU POPLITÉ
BROYAGE DU POPLITÉ
ALLONGEMENT MUSCULAIRE DU POPLITÉ
DÉNOUAGE LIGAMENTAIRE

DÉBUT 10H00 FIN 11H00 – DURÉE 1H00

LEFEBVRE E.

LES TROIS MUSCLES FIBULAIRES
CORRECTION DE LA TÊTE DE LA FIBULA
LA GIFLE DE LA FIBULA POSTÉRIEURE
LE LONG FIBULAIRE
TECHNIQUE GLOBALE DES FIBULAIRES

DÉBUT 11H00 FIN 11H30 – DURÉE 0H30

VALAT. M

LE TIBIAL ANTÉRIEUR
TECHNIQUE DU TIBIAL ANTÉRIEUR
LIBÉRATION DU LONG EXTENSEUR DES ORTEILS
LIBÉRATION DU LONG EXTENSEUR DE L'HALLUX

DÉBUT 11H30 FIN 12H30 – DURÉE 1H00

LEFEBVRE E.

LES GASTROCNÉMIENS
TENDON D'ACHILLE
LE PLANTAIRE
LE STRAPPING DE LA TALALGIE
LIBÉRATION DES FLÉCHISSEURS
GLISSEMENT TIBIO-TARSIEN

JOURNÉE DEUX – APRÈS-MIDI – DÉBUT 14H00 FIN 17H30 – DURÉE 3H30

CHEVILLE / PIED

DÉBUT 14H00 FIN 15H00 – DURÉE 1H00

VALAT. M

FACE DORSALE DU PIED
MANŒUVRE ALLER – RETOUR
MANŒUVRE DE CISAILLEMENT DES MÉTATARSIENS
MANŒUVRE EN HUIT
MANŒUVRE EN COMPRESSION PLANTAIRE
ÉTIREMENT DU TENDON D'ACHILLE
MANŒUVRES AU NIVEAU DU GROS ORTEIL

DÉBUT 15H00 FIN 15H30 – DURÉE 0H30

LEFEBVRE E.

LA CHEVILLE GRIPPÉE
BLOCAGE SOUS-TALIEN
LA LUXATION DU PIED

DÉBUT 15H30 FIN 16H30 – DURÉE 1H00

VALAT. M

L'ENTORSE CLASSIQUE EXTERNE DE LA CHEVILLE
ENTORSE CLASSIQUE LATÉRALE SOUS-TALIENNE

DÉBUT 16H30 FIN 17H30 – DURÉE 1H00

LEFEBVRE E

LES MUSCLES INTRINSÈQUES DU PIED

COURT FLÉCHISSEUR PLANTAIRE

T. AU. DE L'ABDUCTEUR DU IER

T. AU. DE L'ABDUCTEUR DU VÈME ORTEIL

ÉVENTAIL MÉTATARSIEN

STRATÉGIE ET CHRONOLOGIE DES CORRECTIONS DES LÉSIONS IMPORTANTES DU MEMBRE
INFÉRIEUR

CONCLUSION