

DÉTAIL DU PROGRAMME EN PRÉSENTIEL
PROGRAMME D'OSTÉOPATHIE PRATIQUE – PIED/COUDE/MAIN

**IMPORTANT LES DATES ET DESCRIPTIFS DE LA FORMATION SE RETROUVERONT AUSSI SUR
LA PLATEFORME DÉDIÉE AU PRÉSENTIEL**

irfor-presentiel.fr

PLAN DU COURS JOURNÉE UNE INTERVENANT : SENEZ J. – VALAT MAX

PIED : JOURNÉE UNE – MATINÉE – 09H00 À 12H30 – DURÉE 3H30

RAPPELS ANATOMIQUES

DÉBUT 09H00 FIN 09H30 – DURÉE 00H30

VALAT M

ANATOMIE OSSEUSE FACE DORSALE
FACE DORSALE : INSERTIONS MUSCULAIRES
LES MUSCLES MOTEURS : FACE ANTÉRIEURE
LES MUSCLES MOTEURS : FACE POSTÉRIEURE
LES MUSCLES MOTEURS : FACE EXTERNE
ANATOMIE PALPATOIRE DE LA JAMBE
ANATOMIE PALPATOIRE DE LA CHEVILLE
ANATOMIE PALPATOIRE DU PIED

MALLÉOLE LATÉRALE

DÉBUT 09H30 FIN 10H30 – DURÉE 01H00

SENEZ J.

MÉCANISME LÉSIONNEL DE L'ENTORSE TIBIO-FIBULAIRE
LÉSION DE LA MALLÉOLE EXTERNE ANTÉRIEURE
NORMALISATION MALLÉOLE EXTERNE ANTÉRIEURE
LÉSION DE LA MALLÉOLE EXTERNE POSTÉRIEURE
NORMALISATION MALLÉOLE EXTERNE POSTÉRIEURE

TIBIA ET MALLÉOLE MÉDIALE

DÉBUT 10H30 FIN 11H30 – DURÉE 01H00

VALAT MAX

LA LÉSION DE GLISSEMENT ANTÉRIEUR DU TIBIA
NORMALISATION D'UN TIBIA ANTÉRIEUR
LA LÉSION DU TIBIA POSTÉRIEUR
NORMALISATION D'UN TIBIA POSTÉRIEUR

ENTORSE DE LA CHEVILLE

DÉBUT 11H30 FIN 12H30 - DURÉE 01H00

SENEZ J.

ENTORSE TALO-CALCANÉENNE ANTÉRO-INTERNE
TESTS DE MOBILITÉ D'UNE LÉSION TALIENNE ANTÉRO-INTERNE
NORMALISATION TALIENNE ANTÉRO-INTERNE
NORMALISATION LIGAMENTAIRE
L'ENTORSE TALIENNE POSTÉRO-EXTERNE
TESTS DE MOBILITÉ D'UNE LÉSION TALIENNE POSTÉRO-EXTERNE
NORMALISATION D'UNE LÉSION TALO-CALCANÉENNE POSTÉRO-LATÉRALE

JOURNÉE UNE - APRÈS-MIDI - DÉBUT 14H00 FIN 17H30 - DURÉE 3H30

DÉBUT 14H00 FIN 15H00 - DURÉE 1H00

VALAT MAX

LÉSION DE LA CHEVILLE

IMPACTION TIBIO-TALIENNE
NORMALISATION D'UNE LÉSION TIBIO-TALIENNE
LÉSION DE LA PERTE DE MOBILITÉ GLOBALE DE LA CHEVILLE
NORMALISATION GLOBALE DE LA CHEVILLE
NORMALISATION D'UNE LÉSION TALO-CALCANÉENNE

SCAPHOÏDE

LA LÉSION DU NAVICULAIRE EN ROTATION INTERNE
NORMALISATION NAVICULAIRE EN TUBERCULE BAS
LA LÉSION DU NAVICULAIRE EN ROTATION EXTERNE
NORMALISATION NAVICULAIRE EN TUBERCULE HAUT

DÉBUT 15H30 FIN 16H30 - DURÉE 1H00

SENEZ J.

CUBOÏDE

LA LÉSION DU CUBOÏDE EN ROTATION INTERNE
NORMALISATION CUBOÏDE EN ROTATION INTERNE
LA LÉSION DU CUBOÏDE EN ROTATION EXTERNE
NORMALISATION CUBOÏDE EN ROTATION EXTERNE
LÉSION DU NAVICULAIRE EN ROTATION EXTERNE ET CUBOÏDE EN ROTATION INTERNE
NORMALISATION NAVICULAIRE EN ROTATION EXTERNE ET CUBOÏDE EN ROTATION INTERNE

DÉBUT 16H30 FIN 17H30 – DURÉE 1H00

VALAT MAX

LES CUNÉIFORMES

LA LÉSION EN ROTATION DES CUNÉIFORMES
NORMALISATION DES CUNÉIFORMES EN ROTATION
LÉSION POSTÉRIEURE DES CUNÉIFORMES ET DU CUBOÏDE
NORMALISATION DES LÉSIONS POSTÉRIEURES DES CUNÉIFORMES ET DU CUBOÏDE

PLAN DU COURS JOURNÉE DEUX INTERVENANT : SENEZ J. – VALAT MAX

JOURNÉE DEUX – MATINÉE – DÉBUT 09H00 FIN 12H30 – DURÉE 3H30

DÉBUT 09H00 FIN 10H00 – DURÉE 1H00

SENEZ J.

CLINIQUE DU PIED

LE SYNDROME DE THOMAS MORTON
NORMALISATION D'UN SYNDROME DE MORTON
LE PLANTAIRE
CLINIQUE DU SYNDROME DU CANAL TARSIEEN
LÉSIONS DIVERSES DES PARTIES MOLLES
SYNDROME DU CANAL TARSIEEN
DIAGNOSTIC ET TRAITEMENT
LES OS SURNUMÉRAIRES
L'ENTORSE DE LA CHEVILLE
TRAITEMENT & POMPAGE LYMPHATIQUE
CHRONOLOGIE DES NORMALISATIONS POUR UNE ENTORSE EXTERNE CLASSIQUE

LE COUDE

RAPPELS ANATOMIQUES

DÉBUT 10H00 FIN 11H00 – DURÉE 1H00

VALAT MAX

ANATOMIE PALPATOIRE DU COUDE
BIOMÉCANIQUE AU NIVEAU DU COUDE

DÉBUT 11H00 FIN 12H30 – DURÉE 1H30

SENEZ J.

NORMALISATION GLOBALE

LÉSION HUMÉRO-ULNAIRE EN ABDUCTION
LÉSION HUMÉRO-ULNAIRE EN ADDUCTION
LÉSION ULNO-HUMÉRALE EN ROTATION INTERNE
LÉSION ULNO-HUMÉRALE EN ROTATION EXTERNE

LA LÉSION DE LA TÊTE RADIALE ANTÉRIEURE
LA LÉSION DE LA TÊTE RADIALE POSTÉRIEURE
LA LÉSION ULNO-HUMÉRALE POSTÉRIEURE
NORMALISATION DE BROCA

JOURNÉE DEUX - APRÈS-MIDI - DÉBUT 14H00 FIN 17H30 - DURÉE 3H30
LE POIGNET ET LA MAIN

RAPPELS ANATOMIQUES

VALAT MAX

DÉBUT 14H00 FIN 15H00 - DURÉE 1H00

ANATOMIE PALPATOIRE DU POIGNET ET DE LA MAIN
BIOMÉCANIQUE AU NIVEAU DU POIGNET ET DE LA MAIN

DÉBUT 15H00 FIN 16H30 - DURÉE 01H30

SENEZ J.

NORMALISATION GLOBALE

LÉSION EN FLEXION DU POIGNET
LÉSION EN EXTENSION DU POIGNET
LÉSION EN ABDUCTION DU POIGNET
LÉSION EN ADDUCTION DU POIGNET
LE SYNDROME DU CANAL CARPIEN

DÉBUT 16H30 FIN 17H30 - DURÉE 01H00

VALAT MAX

NORMALISATION DE L'ENTORSE DU POUCE
NORMALISATION DU LUNATUM
NORMALISATION DU CAPITATUM
NORMALISATION DU MÉTACARPE

CONCLUSION