

**DÉTAIL DU PROGRAMME EN PRÉSENTIEL
PROGRAMME D'OSTÉOPATHIE PRATIQUE – L'ÉPAULE**

**IMPORTANT LES DATES ET DESCRIPTIFS DE LA FORMATION SE RETROUVERONT AUSSI SUR
LA PLATEFORME DÉDIÉE AU PRÉSENTIEL**

irfor-presentiel.fr

PLAN DU COURS JOURNÉE UNE INTERVENANT : SENEZ J. – VALAT MAX

ÉPAULE : JOURNÉE UNE – MATINÉE – 09H00 À 12H30 – DURÉE 3H30

RAPPELS ANATOMIQUES

DÉBUT 09H00 FIN 09H30 – DURÉE 00H30

SENEZ J.

LA CEINTURE SCAPULAIRE

ANATOMIE OSSEUSE DE L'ÉPAULE

BASES OSSEUSES

LA CEINTURE SCAPULAIRE

ANATOMIE PALPATOIRE DE LA CEINTURE SCAPULAIRE

PALPATIONS – TESTS – DÉPARASITAGES

DÉBUT 09H30 FIN 10H30 – DURÉE 01H00

VALAT MAX

DÉPARASITAGE MUSCULAIRE DE L'ÉPAULE

MOBILISATION GLOBALE DE L'ÉPAULE

NORMALISATION GLOBALE DE L'ÉPAULE

TEST ET NORMALISATION DE LA SCAPULA

L'ARTICULATION STERNO-COSTO-CLAVICULAIRE

BIOMÉCANIQUE DE L'ARTICULATION STERNO-COSTO-CLAVICULAIRE

LÉSIONS STERNO-CLAVICULAIRES

DÉBUT 10H30 FIN 12H30 – DURÉE 02H00

SENEZ J.

LA LÉSION STERNO-CLAVICULAIRE ANTÉRIEURE OU PRE-STERNALE

NORMALISATION D'UNE LÉSION STERNO CLAVICULAIRE ANTÉRIEURE OU PRE-STERNALE

LA LÉSION STERNO-COSTO-CLAVICULAIRE SUPÉRIEURE OU SUS-STERNALE

NORMALISATION D'UNE LÉSION STERNO-CLAVICULAIRE EN SUPÉRIORITÉ OU SUS-STERNALE

LÉSION STERNO-CLAVICULAIRE POSTÉRIEURE OU RÉTRO-STERNALE

NORMALISATION D'UNE LÉSION STERNO-CLAVICULAIRE POSTÉRIEURE OU RÉTRO-STERNALE

NORMALISATION GLOBALE D'UNE LÉSION STERNO-CLAVICULAIRE

JOURNÉE UNE – APRÈS-MIDI – DÉBUT 14H00 FIN 17H30 – DURÉE 3H30

LÉSIONS ACROMIO-CLAVICULAIRES

DÉBUT 14H00 FIN 16H00 – DURÉE 02H00

VALAT MAX

L'ARTICULATION ACROMIO-CLAVICULAIRE CEINTURE SCAPULAIRE
BIOMÉCANIQUE DE L'ARTICULATION ACROMIO-CLAVICULAIRE
LA LÉSION ACROMIO-CLAVICULAIRE SUPÉRIEURE OU SUS-ACROMIALE
NORMALISATION ACROMIO-CLAVICULAIRE SUPÉRIEURE OU SUS-ACROMIALE
LA LÉSION ACROMIO-CLAVICULAIRE INFÉRIEURE OU SOUS-ACROMIALE
NORMALISATION ACROMIO-CLAVICULAIRE INFÉRIEURE OU SOUS-ACROMIALE
NORMALISATION GLOBALE D'UNE LÉSION ACROMIO-CLAVICULAIRE
NORMALISATION GLOBALE STERNO-COSTO-CLAVICULAIRE ET ACROMIO-CLAVICULAIRE

LÉSIONS DE ROTATION CLAVICULAIRE

DÉBUT 16H00 FIN 17H30 – DURÉE 1H30

SENEZ J.

TECHNIQUE GLOBALE PRÉPARATOIRE AUX LÉSIONS DE ROTATION SUR LA CLAVICULE
TECHNIQUE PRÉPARATOIRE GLOBALE SUR LA CLAVICULE
BIOMÉCANIQUE DE LA LÉSION EN ROTATION ANTÉRIEURE DE LA CLAVICULE
LA LÉSION DE LA CLAVICULE EN ROTATION ANTÉRIEURE
NORMALISATION D'UNE LÉSION DE LA CLAVICULE EN ROTATION ANTÉRIEURE
BIOMÉCANIQUE DE LA LÉSION DE ROTATION POSTÉRIEURE DE LA CLAVICULE
LA LÉSION DE LA CLAVICULE EN ROTATION POSTÉRIEURE
NORMALISATION CLAVICULE EN ROTATION POSTÉRIEURE
NORMALISATION D'UNE LÉSION INDIFFÉRENCIÉE DE LA CLAVICULE
PETITE CONCLUSION SUR LA CLAVICULE ...

PLAN DU COURS JOURNÉE DEUX INTERVENANT : SENEZ J. – VALAT MAX

JOURNÉE DEUX – MATINÉE – DÉBUT 09H00 FIN 12H30 – DURÉE 3H30

LÉSIONS GLÉNO-HUMÉRALE

DÉBUT 09H00 FIN 10H30 – DURÉE 1H30

VALAT MAX

BIOMÉCANIQUE DE L'ARTICULATION GLÉNO-HUMÉRALE
L'ARTICULATION OMO-HUMÉRALE
LA LÉSION DE LA TÊTE HUMÉRALE EN ANTÉRIORITÉ
TESTS DE MOBILITÉ DE LA TÊTE HUMÉRALE
TEST D'APPRÉHENSION DU BOURRELET GLÉNOÏDIEN ANTÉRIEUR
NORMALISATION D'UNE LÉSION DE LA TÊTE HUMÉRALE EN ANTÉRIORITÉ

NORMALISATION D'UNE LÉSION DE LA TÊTE HUMÉRALE EN ANTÉRIORITÉ SOUS-CLAVICULAIRE
NORMALISATION D'UNE LÉSION DE LA TÊTE HUMÉRALE EN ANTÉRIORITÉ INDIFFÉRENCIÉE

DÉBUT 10H30 FIN 12H30 - DURÉE 02H00

SENEZ J.

LÉSION DE LA TÊTE HUMÉRALE EN SUPÉRIORITÉ
NORMALISATION D'UNE LÉSION DE LA TÊTE HUMÉRALE EN SUPÉRIORITÉ
LA LÉSION DE LA TÊTE HUMÉRALE EN INFÉRIORITÉ
NORMALISATION D'UNE LÉSION DE LA TÊTE HUMÉRALE EN INFÉRIORITÉ
LÉSION DE LA TÊTE HUMÉRALE EN ROTATION INTERNE
NORMALISATION GLOBALE D'UNE LÉSION EN ROTATION INTERNE
NORMALISATION D'UNE TÊTE HUMÉRALE EN ROTATION INTERNE
LA TÊTE HUMÉRALE EN ROTATION EXTERNE
NORMALISATION DE LA TÊTE HUMÉRALE EN ROTATION EXTERNE

JOURNÉE DEUX - APRÈS-MIDI - DÉBUT 14H00 FIN 17H30 - DURÉE 3H30

LES TISSUS MOUS

DÉBUT 14H00 FIN 15H00 - DURÉE 1H00

VALAT MAX

TRAITEMENT DES TISSUS MOUS
LA LÉSION DU TENDON DU LONG BICEPS
NORMALISATION D'UNE LÉSION DU TENDON DU LONG BICEPS

DÉBUT 15H00 FIN 16H00 - DURÉE 1H00

SENEZ J.

LA LÉSION DU TENDON DU COURT BICEPS ET DU CORACO-BRACHIAL
NORMALISATION DU TENDON DU COURT BICEPS ET DU CORACO-BRACHIAL
PARACHUTE DELTOÏDIEN
ÉTIREMENT DES BORDS AXILLAIRES

DÉBUT 16H00 FIN 17H30 - DURÉE 1H30

VALAT MAX

NORMALISATION DE LA RÉTRACTION CAPSULAIRE
NORMALISATION DE LA TENSION LIGAMENTAIRE DU LIGAMENT CORACO-HUMÉRAL
PATHOLOGIE DE L'ÉPAULE

CONCLUSION