

DÉTAIL DU PROGRAMME EN PRÉSENTIEL
PROGRAMME D'OSTÉOPATHIE PRATIQUE – LES CERVICALES

**IMPORTANT LES DATES ET DESCRIPTIFS DE LA FORMATION SE RETROUVERONT AUSSI SUR
LA PLATEFORME DÉDIÉE AU PRÉSENTIEL**

irfor-presentiel.fr

PLAN DU COURS JOURNÉE UNE INTERVENANT : SENEZ J. – VALAT MAX

CERVICALES : JOURNÉE UNE – MATINÉE – 09H00 À 12H30 – DURÉE 3H30

RAPPELS ANATOMIQUES

DÉBUT 09H00 FIN 10H30 – DURÉE 01H30

SENEZ J.

INTRODUCTION

LE RACHIS CERVICAL DANS SON ENSEMBLE

LA VERTÈBRE CERVICALE TYPE

LE RACHIS CERVICAL SUPÉRIEUR

LES VERTÈBRES CERVICALES ATYPIQUES

LIGAMENTS DU RACHIS CERVICAL INFÉRIEUR

LES LIGAMENTS SOUS-OCCIPITAUX

L'INCLINAISON LATÉRALE, LA FLEXION, L'EXTENSION DE L'OCCIPITO-ATLOÏDIENNE

MOUVEMENT DES ARTICULATIONS UNIFORMES

AMPLITUDE ARTICULAIRE DU RACHIS CERVICAL

LES MUSCLES DE LA FACE LATÉRALE

ANATOMIE ET BIOMÉCANIQUE DU MUSCLE STERNO-CLEÏDO-OCCIPITO-MASTOÏDIEN

LES MUSCLES SOUS-OCCIPITAUX

LES MUSCLES POSTÉRIEURS DE LA NUQUE

PALPATIONS – TESTS – DÉPARASITAGES

DÉBUT 10H30 FIN 12H30 – DURÉE 02H00

VALAT MAX

BIOMÉCANIQUE DES VERTÈBRES CERVICALES

LES LOIS DE FRYETTE DU RACHIS CERVICAL

ANATOMIE PALPATOIRE DU RACHIS CERVICAL INFÉRIEUR

PALPATION ET REPÉRAGE C6 ET C7

PALPATION ET REPÉRAGE DE C5

PALPATION ET REPÉRAGE DE C4

PALPATION ET REPÉRAGE DE C3

PALPATION ET REPÉRAGE DE L'AXIS

LA PALPATION DE L'ATLAS
LA PALPATION ET LE REPÉRAGE DE L'OCCIPUT
MANŒUVRES PRÉPARATOIRES SUR LE RACHIS CERVICAL
ÉTIREMENT AU NIVEAU MUSCULAIRE ET MOBILISATION CERVICALE SIMULTANÉE

JOURNÉE UNE – APRÈS-MIDI – DÉBUT 14H00 FIN 17H30 – DURÉE 3H30

DÉBUT 14H00 FIN 15H00 – DURÉE 1H00

VALAT MAX

ÉTIREMENT LIGAMENTAIRE, TENDINO-MUSCULAIRE ET PEUCIER
ÉTIREMENT, TRACTION ET VIBRATION DES SPINAUX DU COU
LA GODILLE CERVICALE
MOBILISATION EN TORTUE CERVICALE

DÉBUT 15H00 FIN 16H00 – DURÉE 1H00

VALAT MAX

PONÇAGES VIBRATIONS DES TROIS POINTS SOUS-OCCIPITAUX
PONÇAGE VIBRATION DU TROU OCCIPITAL
PONÇAGE DU GRAND NERF OCCIPITAL D'ARNOLD
PONÇAGE & VIBRATIONS DES POINTS DOULOUREUX
PONÇAGE VIBRATION DES SUPRA ET INFRA-ÉPINEUX
MANŒUVRE NEURO-MUSCULAIRE CERVICALE
LA TRACTION RYTHMÉE SUR LA PEAU
TRAVAIL À VISÉE CIRCULATOIRE DE LA ZONE DE L'ÉPINEUSE DE C7
TRAVAIL À VISÉE CIRCULATOIRE DU RACHIS CERVICAL EN GÉNÉRAL
RÉSUMÉ ET MÉMO
LES PRÉCAUTIONS D'USAGE DU RACHIS CERVICAL

DÉBUT 16H00 FIN 17H30 – DURÉE 1H30

SENEZ J

TESTS DE POSTURE
INSUFFISANCE VERTÉBRO-BASILAIRES (IVB)
TEST DE RANCUREL
TEST EN EXTENSION CERVICALE
TEST EN FLEXION CERVICALE
MODE D'ACTION DES MANIPULATIONS

PLAN DU COURS JOURNÉE DEUX INTERVENANT : SENEZ J. – VALAT MAX

JOURNÉE DEUX – MATINÉE – DÉBUT 09H00 FIN 12H30 – DURÉE 3H30

DÉBUT 09H00 FIN 10H00 – DURÉE 1H00

VALAT MAX

CORRECTION CERVICALE GLOBALE
LA LÉSION CERVICALE AU NIVEAU INFÉRIEUR (C6 ET C7)
TESTS DES SCALÈNES

DÉBUT 10H00 FIN 11H00 – DURÉE 1H00

NORMALISATION D'UNE CERVICALE INFÉRIEURE
NORMALISATION DE C7 OU C6
NORMALISATION D'UNE CERVICALE INFÉRIEURE C7
LÉSION DU RACHIS CERVICAL MOYEN (C6, C5, C4, C3)

SENEZ J.

DÉBUT 11H00 FIN 12H30 – DURÉE 1H30

TEST PALPATOIRE DU RACHIS MOYEN (C5, C4, C3)
NORMALISATION DE C4 EN ROTATION
LÉSION EN TRANSLATION LATÉRALE DE C5, C4, C3
NORMALISATION DE C4 EN TRANSLATION LATÉRALE
LES AXES DE CORRECTION
LA LÉSION DE L'ATLAS
NORMALISATION DE C1 SUR C2

VALAT MAX

JOURNÉE DEUX – APRÈS-MIDI – DÉBUT 14H00 FIN 17H30 – DURÉE 3H30

DÉBUT 14H00 FIN 15H00 – DURÉE 1H00

NORMALISATION DE L'ATLAS EN ROTATION
LÉSION DE L'ATLAS EN TRANSLATION LATÉRALE
NORMALISATION DE C1 EN TRANSLATION LATÉRALE
MANIPULATIONS CERVICALES – INFO...
NORMALISATION DE C1 EN TRANSLATION LATÉRALE

SENEZ J.

DÉBUT 15H00 FIN 16H00 – DURÉE 1H00

LÉSION DE L'OCCIPUT EN ROTATION
NORMALISATION DE L'OCCIPUT EN ROTATION
LA LÉSION DE L'OCCIPUT EN LATÉRALITÉ
NORMALISATION DE L'OCCIPUT EN LATÉRALITÉ
LÉSION DE L'OCCIPUT ANTÉRIEUR BILATÉRAL
NORMALISATION OCCIPUT ANTÉRIEUR BILATÉRAL
LÉSION OCCIPUT POSTÉRIEUR BILATÉRAL
NORMALISATION OCCIPUT POSTÉRIEUR BILATÉRAL

VALAT MAX

DÉBUT 16H00 FIN 17H30 – DURÉE 1H30

LA LÉSION DE L'OCCIPUT, ATLAS, AXIS (OCCIPUT IMPACTED)
NORMALISATION GLOBALE DE L'OCCIPUT, ATLAS, AXIS
LE TORTICOLIS
LES POINTS DE TENSION DU COU
LES POINTS DE TENSION POSTÉRIEURS PAR DYSFONCTIONS ARTICULAIRES CERVICALES
CLINIQUE GÉNÉRALE ET PARTICULIÈRE AU NIVEAU DU RACHIS CERVICAL

SENEZ J