

DÉTAIL DU PROGRAMME EN PRÉSENTIEL
PROGRAMME D'OSTÉOPATHIE PRATIQUE – LES THORACIQUES ET LES COTES

**IMPORTANT LES DATES ET DESCRIPTIFS DE LA FORMATION SE RETROUVERONT AUSSI SUR
LA PLATEFORME DÉDIÉE AU PRÉSENTIEL**

irfor-presentiel.fr

PLAN DU COURS JOURNÉE UNE INTERVENANT : SENEZ J. – VALAT MAX

THORACIQUES : JOURNÉE UNE – MATINÉE – 09H00 À 12H30 – DURÉE 3H30

RAPPELS ANATOMIQUES

DÉBUT 09H00 FIN 09H30 – DURÉE 0H30

VALAT MAX

SYSTÈME LIGAMENTAIRE

SYSTÈME MUSCULAIRE

BIOMÉCANIQUE DES VERTÈBRES THORACIQUES

LOIS DE FRYETTE

SENEZ J.

DÉBUT 09H00 FIN 10H00 – DURÉE 0H30

LES LOIS DE FRYETTE DU RACHIS DORSAL

ANATOMIE PALPATOIRE DU RACHIS DORSAL

PROJECTION DES APOPHYSES ÉPINEUSES AU NIVEAU T12

ANATOMIE PALPATOIRE RACHIS DORSAL

PALPATIONS – TESTS – DÉPARASITAGES

DÉBUT 10H00 FIN 10H30 – DURÉE 0H30

VALAT MAX

LES TESTS PALPATOIRES DORSAUX

TESTS PALPATOIRES DYNAMIQUES

OBSERVATIONS SUR LES TESTS

TESTS DE MOBILITÉ DYNAMIQUES

OBSERVATIONS SUR LES TESTS

LÉSIONS DORSALES ISOLÉES EN FLEXION BILATÉRALES

DÉBUT 10H30 FIN 11H00 – DURÉE 0H30

SENEZ J.

LÉSION DORSALE ISOLÉE EN FLEXION BILATÉRALE

NORMALISATION LÉSION DORSALE ISOLÉE EN FLEXION BILATÉRALE

NORMALISATION LÉSION DORSALE ISOLÉE EN FLEXION BILATÉRALE

DÉBUT 11H00 FIN 12H00 – DURÉE 01H00

VALAT MAX

LÉSIONS DORSALES DE GROUPE EN FLEXION BILATÉRALES.
LA LÉSION DORSALE DE GROUPE EN FLEXION BILATÉRALE
NORMALISATION LÉSION DORSALE DE GROUPE EN FLEXION BILATÉRALE
NORMALISATION LÉSION DORSALE DE GROUPE EN FLEXION BILATÉRALE

DÉBUT 12H00 FIN 12H30 – DURÉE 0H30

SENEZ J.

LÉSIONS DORSALES ISOLÉES EN EXTENSION BILATÉRALES.
LA LÉSION DORSALE ISOLÉE EN EXTENSION BILATÉRALE
NORMALISATION LÉSION DORSALE ISOLÉE EN EXTENSION BILATÉRALE
NORMALISATION LÉSION DORSALE ISOLÉE EN EXTENSION BILATÉRALE

JOURNÉE UNE – APRÈS-MIDI – DÉBUT 14H00 FIN 17H30 – DURÉE 3H30
LÉSIONS DORSALES DE GROUPE EN EXTENSION BILATÉRALES

DÉBUT 14H00 FIN 15H00 – DURÉE 1H00

VALAT MAX

LA LÉSION DORSALE DE GROUPE EN EXTENSION BILATÉRALE
LÉSION DORSALE DE GROUPE EN EXTENSION BILATÉRALE
LES AXES DE CORRECTION DES LÉSIONS BILATÉRALES

LÉSIONS DORSALES ISOLÉES EN F.L.R

DÉBUT 15H00 FIN 16H00 – DURÉE 1H00

SENEZ J.

LA LÉSION DORSALE ISOLÉE EN F.L.R.
TESTS PALPATOIRES LÉSION COMPLEXE F.L.R
TEST DE MOBILITÉ PALPATOIRE DYNAMIQUE
TEST DYNAMIQUE DE FRYETTE
NORMALISATION D'UNE LÉSION ISOLÉE EN F.L.R.
NORMALISATION D'UNE LÉSION ISOLÉE EN F.L.R.
NORMALISATION D'UNE LÉSION ISOLÉE EN F.L.R.

LÉSIONS DORSALES DE GROUPE EN F.L.R.

DÉBUT 16H00 FIN 17H30 – DURÉE 1H30

VALAT MAX

LA LÉSION DORSALE DE GROUPE EN F.L.R.
TESTS PALPATOIRES LÉSION DE GROUPE F.L.R.
TEST DE MOBILITÉ PALPATOIRE DYNAMIQUE
NORMALISATION D'UNE LÉSION DORSALE DE GROUPE EN F.L.R.
NORMALISATION D'UNE LÉSION DORSALE DE GROUPE EN F.L.R.

PLAN DU COURS JOURNÉE DEUX INTERVENANT : SENEZ J. – VALAT MAX

JOURNÉE DEUX – MATINÉE – DÉBUT 09H00 FIN 12H30 – DURÉE 3H30

LÉSIONS DORSALES ISOLÉES EN E.R.L

DÉBUT 09H00 FIN 10H00 – DURÉE 1H00

SENEZ J.

LA LÉSION DORSALE ISOLÉE EN E.R.L
TESTS PALPATOIRES LÉSION COMPLEXE E.R.L.
TEST DE MOBILITÉ DYNAMIQUE LES LOIS DE FRYETTE
TEST DYNAMIQUE DE FRYETTE : RACHIS SUPÉRIEUR
NORMALISATION RACHIS DORSAL SUPÉRIEUR EN E.R.L.
NORMALISATION RACHIS DORSAL SUPÉRIEUR EN E.R.L.
NORMALISATION RACHIS DORSAL SUPÉRIEUR EN E.R.L.
NORMALISATION RACHIS DORSAL MOYEN EN E.R.L.
NORMALISATION RACHIS DORSAL INFÉRIEUR EN E.R.L.

LÉSIONS DORSALES DE GROUPE EN E.R.L

DÉBUT 10H00 FIN 11H00 – DURÉE 1H00

VALAT MAX

LA LÉSION DORSALE DE GROUPE EN E.R.L.
TEST PALPATOIRE DYNAMIQUE : LES LOIS DE FRYETTE
NORMALISATION D'UNE LÉSION DE GROUPE EN E.R.L.
NORMALISATION D'UNE LÉSION DE GROUPE EN E.R.L.
NORMALISATION D'UNE LÉSION DE GROUPE EN E.R.L.

LÉSIONS SPÉCIFIQUES ET CLINIQUE

DÉBUT 11H00 FIN 12H30 – DURÉE 1H30

SENEZ J.

LÉSION SPÉCIFIQUE DE LA CHARNIÈRE DORSO-LOMBAIRE
LES AXES CORRECTEURS DES LÉSIONS COMPLEXES
CLINIQUE GÉNÉRALE ET PARTICULIÈRE DU RACHIS DORSAL
LE SYNDROME DES RAMEAUX DORSAUX THORACIQUES SUPÉRIEURS

JOURNÉE DEUX – APRÈS-MIDI – DÉBUT 14H00 FIN 17H30 – DURÉE 3H30

RAPPELS ANATOMIQUES

DÉBUT 14H00 FIN 14H30 – DURÉE 00H30

VALAT MAX

SYSTÈME LIGAMENTAIRE
SYSTÈME MUSCULAIRE
BIOMÉCANIQUE COSTALE
LES CÔTES A CARACTÈRES SPÉCIFIQUES
PALPATION COSTALE GLOBALE
PALPATION COSTALE SECTORIELLE

LA LÉSION COSTALE EN INSPIRATION

DÉBUT 14H30 FIN 15H30 – DURÉE 1H00

NORMALISATION COSTALE EN INSPIRATION K2 A K10
NORMALISATION. COSTALE EN INSPIRATION K2 A K4
NORMALISATION. COSTALE EN INSPIRATION K3 A K6
NORMALISATION. COSTALE EN INSPIRATION K7 A K10

SENEZ J.

LA LÉSION COSTALE EN EXPIRATION

DÉBUT 15H30 FIN 16H30 – DURÉE 1H00

NORMALISATION. COSTALE EN EXPIRATION K2 A K10
NORMALISATION. COSTALE EN EXPIRATION K2 A K4
NORMALISATION. COSTALE EN EXPIRATION K3 A K6
NORMALISATION. COSTALE EN EXPIRATION K7 A K10

VALAT MAX

LES COTES FLOTTANTES

DÉBUT 16H30 FIN 17H00 – DURÉE 0H30

NORMALISATION COSTALE EN EXPIRATION K11 ET K12
NORMALISATION COSTALE EN EXPIRATION K11 ET K12
NORMALISATION COSTALE EN EXPIRATION K11 ET K12
NORMALISATION COSTALE EN INSPIRATION K11 ET K12
NORMALISATION COSTALE EN INSPIRATION K11 ET K12
NORMALISATION COSTALE EN INSPIRATION K11 ET K12

SENEZ J

LA LÉSION DE K1 EN EXPIRATION

DÉBUT 17H00 FIN 17H30 – DURÉE 0H30

LA LÉSION DE LA PREMIÈRE CÔTE
TEST DE SOTTO HALL
SIGNE DE CHARLES LASÈGUE DU BRAS
NORMALISATION DE LA 1ÈRE CÔTE EN EXPIRATION
NORMALISATION DE LA 1ÈRE CÔTE EN EXPIRATION

VALAT MAX

CONCLUSION