

DÉTAIL DU PROGRAMME EN PRÉSENTIEL
PROGRAMME D'OSTÉOPATHIE PRATIQUE – LES LOMBAIRES

**IMPORTANT LES DATES ET DESCRIPTIFS DE LA FORMATION SE RETROUVERONT AUSSI SUR
LA PLATEFORME DÉDIÉE AU PRÉSENTIEL**

irfor-presentiel.fr

PLAN DU COURS JOURNÉE UNE INTERVENANT : SENEZ J. – VALAT MAX

LOMBAIRES : JOURNÉE UNE – MATINÉE – 09H00 À 12H30 – DURÉE 3H30

RAPPELS ANATOMIQUES

DÉBUT 09H00 FIN 10H30 – DURÉE 1H30

VALAT MAX

LE RACHIS LOMBAIRE DANS SON ENSEMBLE
LE SYSTÈME LIGAMENTAIRE
AU NIVEAU DU RACHIS LOMBAIRE
LA VERTÈBRE LOMBAIRE TYPE
BIOMÉCANIQUE DES VERTÈBRES LOMBAIRES
BIOMÉCANIQUE DES VERTÈBRES LOMBAIRES
BIOMÉCANIQUE DES VERTÈBRES LOMBAIRES
BIOMÉCANIQUE DES VERTÈBRES LOMBAIRES
LOIS DE FRYETTE AU NIVEAU LOMBAIRE
ANATOMIE PALPATOIRE DU RACHIS LOMBAIRE
À PROPOS DES PROCESSUS ÉPINEUX...
TECHNIQUES PRÉPARATOIRES AUX NORMALISATIONS

TESTS LOMBAIRES

DÉBUT 10H30 FIN 12H30 – DURÉE 2H00

SENEZ J.

TEST PALPATOIRE DYNAMIQUE EN PROCUBITUS
TEST EN FLEXION LOMBAIRE
TEST EN EXTENSION LOMBAIRE
TEST DE MOBILITÉ DE H. H. FRYETTE EN FLR
TEST DE MOBILITÉ DE H. H. FRYETTE EN ERL
TESTS D'OBSERVATION
SUJET DEBOUT
TEST DE LA COMMÈRE
TEST DE LUMBAROL
LE TEST DES POUCES

LE TEST DE SCHOBER
TEST DE FLEXION / EXTENSION LOMBAIRE EN DÉCUBITUS LATÉRAL TEST PALPATOIRE
D'UNE LATÉRALITÉ LOMBAIRE
CONCLUSION SUR LES TESTS LOMBAIRES

JOURNÉE UNE - APRÈS-MIDI - DÉBUT 14H00 FIN 17H30 - DURÉE 3H30

LÉSION EN FLEXION

VALAT MAX

DÉBUT 14H00 FIN 16H00 - DURÉE 2H00

LA LÉSION LOMBAIRE DE GROUPE EN FLEXION
NORMALISATION GROUPE LOMBAIRE EN FLEXION
PSEUDO-ROTATION DU BASSIN SOUS L5
PSEUDO-ROTATION DU BASSIN ANTÉRIEUR À GAUCHE
LÉSION LOMBAIRE ISOLÉE EN FLEXION
NORMALISATION LÉSION ISOLÉE EN FLEXION
AVERTISSEMENT SUR LES TECHNIQUES DIRECTES
LE LEVIER HAUT

LÉSION EN EXTENSION

SENEZ J.

DÉBUT 16H00 FIN 17H30 - DURÉE 1H30

LA LÉSION LOMBAIRE ISOLÉE EN E.R.L
NORMALISATION D'UNE LÉSION ISOLÉE EN EXTENSION

PLAN DU COURS JOURNÉE DEUX INTERVENANT : SENEZ J. - VALAT MAX

JOURNÉE DEUX - MATINÉE - DÉBUT 09H00 FIN 12H30 - DURÉE 3H30

LÉSION EN LATÉRALITÉ

DÉBUT 09H00 FIN 10H00 - DURÉE 1H00 VALAT MAX

LES LÉSIONS EN LATÉRALITÉ PURE
CORRECTION D'UNE LATÉRALITÉ PURE

LÉSION DE L5

DÉBUT 10H30 FIN 12H30 - DURÉE 2H00

SENEZ J.

LES LÉSIONS PARTICULIÈRES - LÉSION LOMBAIRE DE L5 EN HYPERFLEXION
NORMALISATION D'UNE LÉSION EN HYPERFLEXION
TECHNIQUES SPÉCIFIQUES POUR L5
TECHNIQUES SPÉCIFIQUES POUR L5
LA LÉSION LOMBAIRE EN HYPEREXTENSION
NORMALISATION D'UNE LÉSION EN HYPEREXTENSION
TECHNIQUES SPÉCIFIQUES POUR L5

NORMALISATION D'UNE LÉSION L5 EN EXTENSION
GLISSEMENT GLOBAL EN ANTÉRIORITÉ DE L5
NORMALISATION D'UN GLISSEMENT
GLOBAL DE L5 EN ANTÉRIORITÉ

JOURNÉE DEUX – APRÈS-MIDI – DÉBUT 14H00 FIN 17H30 – DURÉE 3H30

PATHOLOGIES LOMBAIRES

VALAT MAX

DÉBUT 14H00 FIN 15H30 – DURÉE 1H30

LE LUMBAGO AIGU

NORMALISATION DU LUMBAGO AIGU

LES LOIS DE MARTINDALE

LES POINTS DE TENSION DES LÉSIONS OSTÉOPATHIQUES LOMBAIRES

DÉBUT 15H30 FIN 16H30 – DURÉE 1H00

SENEZ J.

NORMALISATION DE L4

NORMALISATION DE L5

CLINIQUE BIOMÉCANIQUE GÉNÉRALE

DE LA COLONNE VERTÉBRALE

SYNDROME ILIO-LOMBAIRE

LE LOMBAGO AIGU AU NIVEAU DE L3

DÉBUT 16H30 FIN 17H30 – DURÉE 1H00

VALAT MAX

LE NERF SCIATIQUE & LE NERF FIBULAIRE

RECHERCHE DU SIGNE DE CHARLES-ERNEST LASÈGUE

SIDÉRATION DU NERF SCIATIQUE

NÉVRALGIE CRURALE D'ORIGINE DISCALE

TEST DE LA CRURALGIE

SIDÉRATION DU NERF CRURAL

CLINIQUE GÉNÉRALE ET PARTICULIÈRE

DU RACHIS LOMBAIRE

DE QUELQUES RÉACTIONS POSSIBLES ...

CONCLUSION