

**DÉTAIL DU PROGRAMME EN PRÉSENTIEL**  
**PROGRAMME D'OSTÉOPATHIE PRATIQUE – COXO-FÉMORALE/GENOU**

**IMPORTANT LES DATES ET DESCRIPTIFS DE LA FORMATION SE RETROUVERONT AUSSI SUR  
LA PLATEFORME DÉDIÉE AU PRÉSENTIEL**

**[irfor-presentiel.fr](http://irfor-presentiel.fr)**

**PLAN DU COURS JOURNÉE UNE INTERVENANT : SENEZ J. – VALAT MAX**

**COXO-FÉMORALE : JOURNÉE UNE – MATINÉE – 09H00 À 12H30 – DURÉE 3H30**

**RAPPELS ANATOMIQUES**

**DÉBUT 9H00 FIN 9H30 – DURÉE 0H30**

**SENEZ J.**

SYSTÈME LIGAMENTAIRE ET SYSTÈME MUSCULAIRE  
ANATOMIE PALPATOIRE  
FACE ANTÉRIEURE  
ANATOMIE PALPATOIRE FACE ANTÉRIEURE  
ANATOMIE PALPATOIRE FACE POSTÉRIEURE

**TRAVAIL LIGAMENTAIRE**

**DÉBUT 9H30 FIN 10H00 – DURÉE 0H30**

**VALAT MAX**

PONÇAGE DU LIGAMENT DE BERTIN  
PONÇAGE DES LIGAMENTS POSTÉRIEURS  
TEST GLOBAL D'ÉQUILIBRATION DE LA HANCHE  
TECHNIQUE D'ÉQUILIBRATION DE LA HANCHE

**LÉSION EN FLEXION**

**DÉBUT 10H00 FIN 11H00 – DURÉE 1H00**

**SENEZ J.**

LÉSION EN FLEXION DE LA COXO-FÉMORALE  
TEST DE MOBILITÉ EN LÉSION DE FLEXION  
MANOEUVRE PRÉPARATOIRE DÉPARASITAGE FÉMORAL  
NORMALISATION COXO-FÉMORALE EN FLEXION

**LÉSION EN ABDUCTION**

**DÉBUT 11H00 FIN 12H00 – DURÉE 1H00**

**VALAT MAX**

LÉSION EN ABDUCTION DE LA COXO-FÉMORALE  
TEST DE MOBILITÉ EN LÉSION D'ABDUCTION  
NORMALISATION COXO-FÉMORALE EN ABDUCTION

**LÉSION EN ADDUCTION**

**DÉBUT 12H00 FIN 12H30 – DURÉE 0H30**

**SENEZ J.**

LÉSION EN ADDUCTION DE LA COXO-FÉMORALE  
TEST DE MOBILITÉ EN LÉSION D'ADDUCTION  
NORMALISATION COXO-FÉMORALE EN ADDUCTION

**COXO-FÉMORALE : JOURNÉE UNE - A-MIDI - 14H00 À 17H30 – DURÉE 3H30**

**LÉSION EN ANTÉRIORITÉ**

**DÉBUT 14H00 FIN 14H30 – DURÉE 0H30**

**VALAT MAX**

LÉSION EN ANTÉRIORITÉ DE LA COXO-FÉMORALE  
TEST DE MOBILITÉ EN LÉSION D'ANTÉRIORITÉ  
NORMALISATION COXO-FÉMORALE EN ANTÉRIORITÉ

**LÉSION EN POSTÉRIORITÉ**

**DÉBUT 14H30 FIN 15H30 – DURÉE 1H00**

**SENEZ J.**

LÉSION EN POSTÉRIORITÉ DE LA COXO-FÉMORALE  
TEST DE MOBILITÉ EN LÉSION DE POSTÉRIORITÉ  
NORMALISATION COXO-FÉMORALE EN POSTÉRIORITÉ

**LÉSION EN ROTATION INTERNE**

**DÉBUT 15H30 FIN 16H00 – DURÉE 0H30**

**VALAT MAX**

LÉSION EN ROTATION INTERNE DE LA COXO-FÉMORALE  
TESTS DE MOBILITÉ EN LÉSION DE ROTATION INTERNE  
NORMALISATION COXO-FÉMORALE EN ROTATION INTERNE

**LÉSION EN ROTATION EXTERNE**

**DÉBUT 16H00 FIN 16H30 – DURÉE 0H30**

**SENEZ J.**

LÉSION EN ROTATION EXTERNE DE LA COXO-FÉMORALE  
TESTS DE MOBILITÉ EN LÉSION DE ROTATION EXTERNE  
NORMALISATION COXO-FÉMORALE EN ROTATION EXTERNE

**PATHOLOGIE**

**DÉBUT 16H30 FIN 17H30 – DURÉE 1H00 VALAT MAX**

LA MÉRALGIE PARESTHÉSIQUE  
TRAITEMENT DE LA MÉRALGIE  
LE SYNDROME CANALAIRE DE LA BRANCHE PERFORANTE OU LA SCIATIQUE LATÉRALE  
PATHOLOGIE DE LA COXARTHROSE  
MÉCANISME DE LA PATHOLOGIE

**PLAN DU COURS JOURNÉE DEUX INTERVENANT : SENEZ J. – VALAT MAX**

**GENOU : JOURNÉE DEUX – MATINÉE – DÉBUT 09H00 FIN 12H30 – DURÉE 3H30**

**RAPPELS ANATOMIQUES – ANATOMIE PALPATOIRE DU GENOU**

**DÉBUT 09H00 FIN 9H30 – DURÉE 0H30**

**SENEZ J.**

GENOU – FACE ANTÉRIEURE – FACE POSTÉRIEURE – FACE EXTERNE

LA PERTE DE MOBILITÉ GLOBALE TIBIO-FÉMORALE

MANOEUVRE DE MOBILISATION TIBIO-FÉMORALE

LES LÉSIONS DU CREUX POPLITÉ

TECHNIQUE D'ÉTIREMENT DU POPLITÉ

**LES MÉNISQUES**

**DÉBUT 09H30 FIN 10H00 – DURÉE 0H30**

**VALAT MAX**

PERTE DE MOBILITÉ MÉNISCALE INDIFFÉRENCIÉE

NORMALISATION LÉSION MÉNISCALE INDIFFÉRENCIÉE

LA LÉSION DU MÉNISQUE INTERNE

NORMALISATION DU MÉNISQUE INTERNE

LA LÉSION DU MÉNISQUE EXTERNE

NORMALISATION DU MÉNISQUE EXTERNE

**TESTS DU GENOU**

**DÉBUT 10H00 FIN 10H30 – DURÉE 0H30**

**SENEZ J.**

TESTS DYNAMIQUES EN ROTATION INTERNE – TEST DE RUPTURE DU LCAE

NORMALISATION DU LCAE – TEST DE RUPTURE DU LCPI

**NORMALISATION DES CROISÉS**

**DÉBUT 10H30 FIN 11H00 – DURÉE 0H30**

**VALAT MAX**

NORMALISATION DU LCPI

TESTS POUR UNE LÉSION DE LA N.F.T.P.E – TEST DE RECURVATUM

MÉMO DE L'ÉQUILIBRE DYNAMIQUE DU GENOU

**TIBIA POSTÉRIEUR ET TIBIA ANTÉRIEUR**

**DÉBUT 11H00 FIN 11H30 – DURÉE 0H30**

**SENEZ J.**

LA LÉSION DU TIBIA POSTÉRIEUR

NORMALISATION D'UN TIBIA POSTÉRIEUR

LA LÉSION DU TIBIA ANTÉRIEUR

NORMALISATION D'UN TIBIA ANTÉRIEUR

**TIBIA EN ABDUCTION**

**DÉBUT 11H30 FIN 12H00 – DURÉE 0H30**

**VALAT MAX**

LA LÉSION EN GENU-VALGUM OU EN ABDUCTION  
NORMALISATION DE LA LÉSION EN ABDUCTION

**TIBIA EN ADDUCTION**

**DÉBUT 12H00 FIN 12H30 – DURÉE 0H30**

**SENEZ J.**

LA LÉSION EN GENU-VARUM OU EN ADDUCTION  
NORMALISATION D'UNE LÉSION EN ADDUCTION

**GENOU : JOURNÉE DEUX – A-MIDI – DÉBUT 14H00 FIN 17H30 – DURÉE 3H30**

**TIBIA EN GLISSEMENT INTERNE**

**DÉBUT 14H00 FIN 14H30 – DURÉE 0H30**

**VALAT MAX**

LA LÉSION DE GLISSEMENT INTERNE DU TIBIA SOUS LE FÉMUR  
NORMALISATION DE LA LÉSION DE GLISSEMENT INTERNE DU TIBIA SOUS LE FÉMUR

**TIBIA EN GLISSEMENT EXTERNE**

**DÉBUT 14H30 FIN 15H00 – DURÉE 0H30**

**SENEZ J.**

LA LÉSION DE GLISSEMENT EXTERNE DU TIBIA SOUS LE FÉMUR  
NORMALISATION DE LA LÉSION DE GLISSEMENT EXTERNE DU TIBIA SOUS LE FÉMUR

**TIBIA EN ROTATION EXTERNE**

**DÉBUT 15H00 FIN 15H30 – DURÉE 0H30**

**VALAT MAX**

LA LÉSION DU TIBIA EN ROTATION EXTERNE  
NORMALISATION DE LA ROTATION EXTERNE DU TIBIA  
LA LÉSION DU TIBIA EN ROTATION EXTERNE GENOU BLOQUÉ  
NORMALISATION D'UN GENOU BLOQUE – SCHULTZ TECHNIC –

**TIBIA EN ROTATION INTERNE**

**DÉBUT 15H30 FIN 16H00 – DURÉE 0H30**

**SENEZ J.**

LA LÉSION DU TIBIA EN ROTATION INTERNE  
NORMALISATION DE LA ROTATION INTERNE DU TIBIA

### **TÊTE DU PÉRONÉ**

**DÉBUT 16H00 FIN 16H30 – DURÉE 0H30**

**VALAT MAX**

### **TÊTE DU PÉRONÉ POSTÉRIEURE**

LA LÉSION EN POSTÉRIORITÉ DE LA TÊTE DE LA FIBULA

LE TEST DE LA MALLÉOLE

NORMALISATION DE LA TÊTE DE LA FIBULA POSTÉRIEURE

### **TÊTE DU PÉRONÉ ANTÉRIEURE**

LA LÉSION EN ANTÉRIORITÉ DE LA TÊTE DE LA FIBULA

NORMALISATION DE LA TÊTE DE LA FIBULA ANTÉRIEURE

### **LA ROTULE**

**DÉBUT 16H30 FIN 17H00 – DURÉE 0H30**

**SENEZ J.**

LA PERTE DE MOBILITÉ PATELLAIRE

NORMALISATION D'UNE PERTE DE MOBILITÉ PATELLAIRE

PATHOLOGIE DU GENOU

DÉBUT 17H00 FIN 17H30 – DURÉE 0H30 VALAT MAX

### **L'ENTORSE DU GENOU**

LE TRAITEMENT DE L'ENTORSE DU GENOU

LA NORMALISATION DES PHÉNOMÈNES VASOMOTEURS

### **CONCLUSION**

TABLEAU DES TESTS ET DES LÉSIONS DU GENOU