

**DÉTAIL DU PROGRAMME EN PRÉSENTIEL**  
**PROGRAMME D'OSTÉOPATHIE PRATIQUE - L'ILIUM - SACRUM**

**IMPORTANT LES DATES ET DESCRIPTIFS DE LA FORMATION SE RETROUVERONT AUSSI SUR  
LA PLATEFORME DÉDIÉE AU PRÉSENTIEL**

**[irfor-presentiel.fr](http://irfor-presentiel.fr)**

**PLAN DU COURS JOURNÉE UNE INTERVENANT : SENEZ J. - VALAT MAX**

**ILIUM : JOURNÉE UNE - MATINÉE - DÉBUT 09H00 FIN 12H30 - DURÉE 3H30**

**RAPPELS ANATOMIQUES**

**DÉBUT 09H00 FIN 10H00 - DURÉE 1H00**

**SENEZ J.**

SYSTÈME LIGAMENTAIRE

SYSTÈME MUSCULAIRE

BIOMÉCANIQUE DE L'ILIUM

REPÉRAGES ET ANATOMIE PALPATOIRE

**PALPATIONS - DÉPARASITAGES**

**DÉBUT 10H00 FIN 11H00 - DURÉE 1H00**

**VALAT MAX**

MESURE DES MEMBRES SUPÉRIEURS

REPÉRAGE DU PSOAS

PONÇAGE DU PSOAS

ÉTIREMENT DES ISCHIOS-JAMBIERS

DÉPARASITAGE DU CARRÉ DES LOMBES

TRAVAIL DU PIRIFORME

PONÇAGE DES APONÉVROSES SACRO-ILIAQUES

LES LIGAMENTS ILIO-LOMBAIRES

LES LIGAMENTS CINTRÉS DU DIAPHRAGME

SCHÉMA RÉCAPITULATIF DES PONÇAGES PELVIENS

**TESTS**

**DÉBUT 11H00 FIN 12H30 - DURÉE 1H30**

**SENEZ J.**

PALPATION DES EIPS ET DES "SULCUS"

PALPATION DES ANGLES INFÉRO-EXTERNES DU SACRUM (AIES)

PALPATION DES TUBÉROSITÉS ISCHIATIQUES

TEST D'INÉGALITÉ DES MEMBRES INFÉRIEURS

TEST DE MESURE DES EIAS

TEST DE HAUTEUR DES CRÊTES ILIAQUES  
TEST DE FLEXION DEBOUT (TFD)  
TEST DE FLEXION ASSIS (TFA) ET SIGNE DE PIEDALU  
INTERPRÉTATION DES RÉSULTATS TFD ET TFA

**ILIUM : JOURNÉE UNE – APRÈS-MIDI – DÉBUT 14H00 FIN 17H30 – DURÉE 3H30**

**TESTS – DOWNING –**

**DÉBUT 14H00 FIN 15H00 – DURÉE 1H00**

**VALAT MAX**

LE TEST DE FLEXION DE HANCHE  
DÉPARASITAGE GLOBAL DU MEMBRE INFÉRIEUR  
MESURE DES MALLÉOLES ET TALONS  
LE DOWNING  
TEST D'ALLONGEMENT DU MEMBRE INFÉRIEUR  
BIOMÉCANIQUE DE LA MANOEUVRE  
TEST DE RACCOURCISSEMENT DU MEMBRE INFÉRIEUR  
BIOMÉCANIQUE DE LA MANOEUVRE  
RÉSULTATS DU TEST DE DOWNING  
TABLEAU DU DOWNING

**ÉTUDE BIOMÉCANIQUE**

**DÉBUT 15H00 FIN 15H30 – DURÉE 0H30**

**SENEZ J.**

LES LÉSIONS ILIAQUES ET LEURS CONSÉQUENCES  
RELATIONS MÉCANIQUES OU SUITES MÉCANIQUES  
LA TECHNIQUE DIRECTE  
CONTRE-INDICATIONS AUX MANIPULATIONS VERTÉBRALES DIRECTES

**L'ILIAQUE ANTÉRIEUR**

**DÉBUT 15H30 FIN 16H30 – DURÉE 1H00**

**VALAT MAX**

LA LÉSION ILIAQUE EN ROTATION ANTÉRIEURE  
TEST DE ROULEMENT DE L'ILIAQUE  
NORMALISATION DE L'ILIAQUE ANTÉRIEUR  
ROULEMENT DE L'ILIAQUE ANTÉRIEUR  
TECHNIQUE SUTHERLAND ILIAQUE ANTÉRIEUR  
NORMALISATION DE L'ILIAQUE ANTÉRIEUR

**L'ILIAQUE POSTÉRIEUR**

**DÉBUT 16H30 FIN 17H30 – DURÉE 1H00**

**SENEZ J.**

L'ILIAQUE EN ROTATION POSTÉRIEURE  
NORMALISATION DE L'ILIAQUE POSTÉRIEUR  
ROULEMENT DE L'ILIAQUE POSTÉRIEUR  
TECHNIQUE SUTHERLAND ILIAQUE POSTÉRIEUR  
NORMALISATION DE L'ILIAQUE POSTÉRIEUR

**PLAN DU COURS JOURNÉE DEUX INTERVENANT : SENEZ J. – VALAT MAX**

**SACRUM : JOURNÉE DEUX – MATINÉE – 09H00 FIN 12H30 – DURÉE 3H30**

**LA TORSION ILIAQUE**

**DÉBUT 09H00 FIN 10H00 – DURÉE 1H00**

**VALAT MAX**

LA TORSION ILIAQUE – ÉTUDE

NORMALISATION TORSION ILIAQUE ANTÉRIEURE A DROITE ET POSTÉRIEURE A GAUCHE

LA LÉSION ILIAQUE EN SUPÉRIORITÉ DITE "UP SLIP"

LA SYMPHYSE PUBIENNE

TEST DE DERFIELD

**LES LÉSIONS ILIAQUES ATYPIQUES**

**DÉBUT 10H00 FIN 11H00 – DURÉE 1H00**

**SENEZ J.**

LÉSION EN FERMETURE ILIAQUE OU " IN FLARE "

TEST DE DISTANCE OMBILIC-EIAS

NORMALISATION LÉSION EN FERMETURE ILIAQUE

LÉSION EN OUVERTURE ILIAQUE OU " OUT FLARE "

NORMALISATION LÉSION EN OUVERTURE ILIAQUE

ILIAQUE EN SUPÉRIORITÉ OU " UP SLIP "

NORMALISATION LÉSION ILIAQUE EN SUPÉRIORITÉ

**LA SYMPHYSE PUBIENNE**

**DÉBUT 11H00 FIN 12H00 – DURÉE 1H00**

**VALAT MAX**

LA SYMPHYSE PUBIENNE – ÉTUDE – LE TEST DE DERFIELD

TEST PALPATOIRE DES TUBERCULES PUBIENS

LA LÉSION PUBIENNE EN SUPÉRIORITÉ

NORMALISATION LÉSION PUBIENNE EN SUPÉRIORITÉ

LA LÉSION PUBIENNE EN INFÉRIORITÉ

NORMALISATION LÉSION PUBIENNE EN INFÉRIORITÉ

SYMPHYSE PUBIENNE SUPÉRIEURE D'UN CÔTÉ ET INFÉRIEURE DE L'AUTRE NORMALISATION

SYMPHYSE PUBIENNE SUPÉRIEURE D'UN CÔTÉ ET INFÉRIEURE DE L'AUTRE

**PATHOLOGIE DU BASSIN**

**DÉBUT 12H00 FIN 12H30 – DURÉE 0H30**

**SENEZ J.**

LA BURSITE ISCHIATIQUE

LA FRACTURE DE FATIGUE

**SACRUM : JOURNÉE DEUX – APRÈS-MIDI – 14H00 FIN 17H30 – DURÉE 3H30**

**SACRUM ANTÉRIEUR**

**DÉBUT 14H00 FIN 14H30 – DURÉE 0H30**

**VALAT MAX**

LÉSION DU SACRUM ANTÉRIEUR BILATÉRAL OU EN FLEXION

NORMALISATION DU SACRUM ANTÉRIEUR BILATÉRAL

LÉSION DU SACRUM ANTÉRIEUR UNILATÉRAL

NORMALISATION DU SACRUM ANTÉRIEUR UNILATÉRAL

**SACRUM POSTÉRIEUR**

**DÉBUT 14H30 FIN 15H00 – DURÉE 0H30**

**SENEZ J.**

LÉSION DU SACRUM POSTÉRIEUR BILATÉRAL

NORMALISATION DU SACRUM POSTÉRIEUR BILATÉRAL

LÉSION DU SACRUM POSTÉRIEUR UNILATÉRAL

NORMALISATION DU SACRUM POSTÉRIEUR UNILATÉRAL

**SACRUM EN TORSION**

**DÉBUT 15H00 FIN 16H00 – DURÉE 1H00**

**VALAT MAX**

ÉTUDE CLINIQUE DU SACRUM EN TORSION

NORMALISATION DU SACRUM EN TORSION

**SACRUM EN ROTATION VERTICALE**

**DÉBUT 16H00 FIN 16H30 – DURÉE 0H30 SENEZ J.**

SACRUM EN ROTATION SUR L'AXE VERTICAL

NORMALISATION DU SACRUM EN ROTATION SUR L'AXE VERTICAL

**SACRUM EN INCLINAISON**

**DÉBUT 16H30 FIN 17H00 – DURÉE 0H30**

**VALAT MAX**

SACRUM EN LATÉRO-FLEXION

NORMALISATION DU SACRUM EN LATÉRO-FLEXION

**DEPRESSED SACRUM**

**DÉBUT 17H00 FIN 17H30 – DURÉE 0H30**

**SENEZ J.**

SACRUM ABAISSÉ OU DEPRESSED

NORMALISATION DU SACRUM ABAISSÉ OU DEPRESSED

**CONCLUSION**