

DÉTAIL DU PROGRAMME EN PRÉSENTIEL
PROGRAMME D'OSTÉOPATHIE PRATIQUE - L'ILIUM - SACRUM

**IMPORTANT LES DATES ET DESCRIPTIFS DE LA FORMATION SE RETROUVERONT AUSSI SUR
LA PLATEFORME DÉDIÉE AU PRÉSENTIEL**

irfor-presentiel.fr

PLAN DU COURS JOURNÉE UNE INTERVENANT : SENEZ J. - VALAT MAX

ILIUM : JOURNÉE UNE - MATINÉE - DÉBUT 09H00 FIN 12H30 - DURÉE 3H30

RAPPELS ANATOMIQUES

DÉBUT 09H00 FIN 10H00 - DURÉE 1H00

SENEZ J.

SYSTÈME LIGAMENTAIRE

SYSTÈME MUSCULAIRE

BIOMÉCANIQUE DE L'ILIUM

REPÉRAGES ET ANATOMIE PALPATOIRE

PALPATIONS - DÉPARASITAGES

DÉBUT 10H00 FIN 11H00 - DURÉE 1H00

VALAT MAX

MESURE DES MEMBRES SUPÉRIEURS

REPÉRAGE DU PSOAS

PONÇAGE DU PSOAS

ÉTIREMENT DES ISCHIOS-JAMBIERS

DÉPARASITAGE DU CARRÉ DES LOMBES

TRAVAIL DU PIRIFORME

PONÇAGE DES APONÉVROSES SACRO-ILIAQUES

LES LIGAMENTS ILIO-LOMBAIRES

LES LIGAMENTS CINTRÉS DU DIAPHRAGME

SCHÉMA RÉCAPITULATIF DES PONÇAGES PELVIENS

TESTS

DÉBUT 11H00 FIN 12H30 - DURÉE 1H30

SENEZ J.

PALPATION DES EIPS ET DES "SULCUS"

PALPATION DES ANGLES INFÉRO-EXTERNES DU SACRUM (AIES)

PALPATION DES TUBÉROSITÉS ISCHIATIQUES

TEST D'INÉGALITÉ DES MEMBRES INFÉRIEURS

TEST DE MESURE DES EIAS

TEST DE HAUTEUR DES CRÊTES ILIAQUES
TEST DE FLEXION DEBOUT (TFD)
TEST DE FLEXION ASSIS (TFA) ET SIGNE DE PIEDALU
INTERPRÉTATION DES RÉSULTATS TFD ET TFA

ILIUM : JOURNÉE UNE – APRÈS-MIDI – DÉBUT 14H00 FIN 17H30 – DURÉE 3H30

TESTS – DOWNING –

DÉBUT 14H00 FIN 15H00 – DURÉE 1H00

VALAT MAX

LE TEST DE FLEXION DE HANCHE
DÉPARASITAGE GLOBAL DU MEMBRE INFÉRIEUR
MESURE DES MALLÉOLES ET TALONS
LE DOWNING
TEST D'ALLONGEMENT DU MEMBRE INFÉRIEUR
BIOMÉCANIQUE DE LA MANOEUVRE
TEST DE RACCOURCISSEMENT DU MEMBRE INFÉRIEUR
BIOMÉCANIQUE DE LA MANOEUVRE
RÉSULTATS DU TEST DE DOWNING
TABLEAU DU DOWNING

ÉTUDE BIOMÉCANIQUE

DÉBUT 15H00 FIN 15H30 – DURÉE 0H30

SENEZ J.

LES LÉSIONS ILIAQUES ET LEURS CONSÉQUENCES
RELATIONS MÉCANIQUES OU SUITES MÉCANIQUES
LA TECHNIQUE DIRECTE
CONTRE-INDICATIONS AUX MANIPULATIONS VERTÉBRALES DIRECTES

L'ILIAQUE ANTÉRIEUR

DÉBUT 15H30 FIN 16H30 – DURÉE 1H00

VALAT MAX

LA LÉSION ILIAQUE EN ROTATION ANTÉRIEURE
TEST DE ROULEMENT DE L'ILIAQUE
NORMALISATION DE L'ILIAQUE ANTÉRIEUR
ROULEMENT DE L'ILIAQUE ANTÉRIEUR
TECHNIQUE SUTHERLAND ILIAQUE ANTÉRIEUR
NORMALISATION DE L'ILIAQUE ANTÉRIEUR

L'ILIAQUE POSTÉRIEUR

DÉBUT 16H30 FIN 17H30 – DURÉE 1H00

SENEZ J.

L'ILIAQUE EN ROTATION POSTÉRIEURE
NORMALISATION DE L'ILIAQUE POSTÉRIEUR
ROULEMENT DE L'ILIAQUE POSTÉRIEUR
TECHNIQUE SUTHERLAND ILIAQUE POSTÉRIEUR
NORMALISATION DE L'ILIAQUE POSTÉRIEUR

PLAN DU COURS JOURNÉE DEUX INTERVENANT : SENEZ J. – VALAT MAX

SACRUM : JOURNÉE DEUX – MATINÉE – 09H00 FIN 12H30 – DURÉE 3H30

LA TORSION ILIAQUE

DÉBUT 09H00 FIN 10H00 – DURÉE 1H00

VALAT MAX

LA TORSION ILIAQUE – ÉTUDE

NORMALISATION TORSION ILIAQUE ANTÉRIEURE A DROITE ET POSTÉRIEURE A GAUCHE

LA LÉSION ILIAQUE EN SUPÉRIORITÉ DITE "UP SLIP"

LA SYMPHYSE PUBIENNE

TEST DE DERFIELD

LES LÉSIONS ILIAQUES ATYPIQUES

DÉBUT 10H00 FIN 11H00 – DURÉE 1H00

SENEZ J.

LÉSION EN FERMETURE ILIAQUE OU " IN FLARE "

TEST DE DISTANCE OMBILIC-EIAS

NORMALISATION LÉSION EN FERMETURE ILIAQUE

LÉSION EN OUVERTURE ILIAQUE OU " OUT FLARE "

NORMALISATION LÉSION EN OUVERTURE ILIAQUE

ILIAQUE EN SUPÉRIORITÉ OU " UP SLIP "

NORMALISATION LÉSION ILIAQUE EN SUPÉRIORITÉ

LA SYMPHYSE PUBIENNE

DÉBUT 11H00 FIN 12H00 – DURÉE 1H00

VALAT MAX

LA SYMPHYSE PUBIENNE – ÉTUDE – LE TEST DE DERFIELD

TEST PALPATOIRE DES TUBERCULES PUBIENS

LA LÉSION PUBIENNE EN SUPÉRIORITÉ

NORMALISATION LÉSION PUBIENNE EN SUPÉRIORITÉ

LA LÉSION PUBIENNE EN INFÉRIORITÉ

NORMALISATION LÉSION PUBIENNE EN INFÉRIORITÉ

SYMPHYSE PUBIENNE SUPÉRIEURE D'UN CÔTÉ ET INFÉRIEURE DE L'AUTRE NORMALISATION

SYMPHYSE PUBIENNE SUPÉRIEURE D'UN CÔTÉ ET INFÉRIEURE DE L'AUTRE

PATHOLOGIE DU BASSIN

DÉBUT 12H00 FIN 12H30 – DURÉE 0H30

SENEZ J.

LA BURSITE ISCHIATIQUE

LA FRACTURE DE FATIGUE

SACRUM : JOURNÉE DEUX – APRÈS-MIDI – 14H00 FIN 17H30 – DURÉE 3H30

SACRUM ANTÉRIEUR

DÉBUT 14H00 FIN 14H30 – DURÉE 0H30

VALAT MAX

LÉSION DU SACRUM ANTÉRIEUR BILATÉRAL OU EN FLEXION

NORMALISATION DU SACRUM ANTÉRIEUR BILATÉRAL

LÉSION DU SACRUM ANTÉRIEUR UNILATÉRAL

NORMALISATION DU SACRUM ANTÉRIEUR UNILATÉRAL

SACRUM POSTÉRIEUR

DÉBUT 14H30 FIN 15H00 – DURÉE 0H30

SENEZ J.

LÉSION DU SACRUM POSTÉRIEUR BILATÉRAL

NORMALISATION DU SACRUM POSTÉRIEUR BILATÉRAL

LÉSION DU SACRUM POSTÉRIEUR UNILATÉRAL

NORMALISATION DU SACRUM POSTÉRIEUR UNILATÉRAL

SACRUM EN TORSION

DÉBUT 15H00 FIN 16H00 – DURÉE 1H00

VALAT MAX

ÉTUDE CLINIQUE DU SACRUM EN TORSION

NORMALISATION DU SACRUM EN TORSION

SACRUM EN ROTATION VERTICALE

DÉBUT 16H00 FIN 16H30 – DURÉE 0H30 SENEZ J.

SACRUM EN ROTATION SUR L'AXE VERTICAL

NORMALISATION DU SACRUM EN ROTATION SUR L'AXE VERTICAL

SACRUM EN INCLINAISON

DÉBUT 16H30 FIN 17H00 – DURÉE 0H30

VALAT MAX

SACRUM EN LATÉRO-FLEXION

NORMALISATION DU SACRUM EN LATÉRO-FLEXION

DEPRESSED SACRUM

DÉBUT 17H00 FIN 17H30 – DURÉE 0H30

SENEZ J.

SACRUM ABAISSÉ OU DEPRESSED

NORMALISATION DU SACRUM ABAISSÉ OU DEPRESSED

CONCLUSION